



CHECKLISTE FÜR DIE WALDSPIELGRUPPEN-KINDER

Kleidung

Zwiebellook:

Unten: Die auf der Haut getragenen Textilien nicht aus Baumwolle (nimmt viel Feuchtigkeit auf, das macht kalt), sondern aus atmungsaktivem Kunstfasern, Wolle oder Seide, z.B. so genannte Thermo-Unterwäsche (z. B. von Odlo, Icebreaker...ist im Sportfachhandel erhältlich).

Mitte: Wärmeisolierende, atmungsaktive Zwischenschicht(en): Pullover, Fleecejacke

Aussen: Wind- und Regen abweisende Aussenschicht (z.B. Reima, ist im Sportfachhandel erhältlich)

Warme Jahreszeit:

Lange Hosen, auch im Sommer als Zeckenschutz

Langärmeliges Leibchen als Zeckenschutz

Socken über die Hosen stülpen als Zeckenschutz

Pullover oder Fleecejacke angezogen oder im Rucksack (im Wald ist es kühler!)

Wanderschuhe oder gute Trekkingschuhe; wasserdicht-bitte keine Sandalen

Kopfbedeckung

Weitere Infos zu Zecken unter www.zecken.ch

Kalte Jahreszeit:

Lange Thermo Unterhose

Socken ev. zwei Schichten

Langärmeliges Thermo Leibchen

Hosen-Zwischenschicht (Fleece), keine Strupfhosen, da ev. Socken gewechselt werden müssen

Pullover Zwischenschicht (Fleece)

Gummihosen mit Träger gefüttert, wegen WC-Gang

Mütze

Dünne Fingerhandschuhe (oder solche zum Aufklappen) zum Essen oder für feinmotorische Tätigkeiten

Fausthandschuhe wasserfest, sehr warm

Winterschuhe sehr warm gefüttert, wasserdicht (keine Gummistiefel)

Bitte je nach Wetter wasserdicht verpackte Ersatzkleider, im Winter Handschuhe...immer im Rucksack.



Rucksack:

Möglichst wasserabweisend, gut sitzend, Träger die nicht abrutschen (ev. mit Brustgurt)

Znüni:

Warme Jahreszeit

Trinkflasche mit kleiner Trinköffnung , damit keine Wespen unbemerkt hinein kommen, keine Süssgetränke

Znüni bitte in Plastikbox verpacken, damit kein Abfall unbemerkt im Wald verloren geht

Beachten Sie bitte das separate Znüni-Blatt

Kalte Jahreszeit

Bitte immer ein warmes Getränk in einer Thermosflasche mitgeben. Wenn keine Thermosflasche vorhanden ist, kann die Trinkflasche in eine Socke verpackt werden, damit das Getränk warm bleibt.

Dörrfrüchte und Nüsse ersetzen im Winter frische Früchte

Das gesamte Material bitte mit den Namen der Kinder anschreiben. Das ermöglicht uns das zuordnen.
