



# Znüni-Vorschläge

## Getränke:

- Leitungswasser, Tee (kalt/warm), **keine** Tetrapack-Getränke (ist nicht wieder verschliessbar)

## Früchte:

- Trauben, Mandarinen, Erdbeeren, Kirschen, Äpfel, Birnen, Brombeeren, Himbeeren, Pflaumen, Zwetschgen, Aprikosen

## Nüsse:

- Baumnüsse, Haselnüsse, Mandeln

## Brot:

- Vollkornbrot, Pumpernickel, Sandwiches, Knäckebrot, Dar Vida, Mütschli, Weggli

## Gemüse:

- Rübli, Peperoni, Gurke, Tomate

## Fleisch und Fleischersatz

- Kleine Wurst zum Bräteln (muss auch roh essbar sein\*), Salami, Schinken, Aufschnitt, Tofuwurst, Quorn, Seitan

## Diverses:

- Reiswaffeln, Tuc, Salzstängeli, Müesliriegel, Dörrfrüchte (TuttiFrutti)

## Hinweise:

- \*wir machen nach Möglichkeit immer ein Feuer, es kann jedoch sein dass es bei starkem Regen, Wind oder Trockenheit nicht möglich ist.
  - Bei wärmerem Wetter können Fleischwaren und Süßes Insekten (Bienen und Wespen) anlocken.
-